



Assemblea anual de socis
Llambrusca - Alzheimer Penedès
Any 2015

Dia: 3 de desembre de 2015
Lloc: C/ Pere el Gran, 32, 1a planta
Hora de començament: 20.00 h
Hora d'acabament: 21 h

Hi assisteixen:

Àngels Cererols, presidenta
Carles Mata, vicepresident
Pilar Sabaté, secretària
Enric Alonso, vocal

Excusen l'assistència:

Montse Parera, tesorera
Paqui Cuadra, vocal
Dani Marquès, vocal

També hi assisteixen:

Sílvia Almirall (gerent), Asunción Ventosa i Núria Soler.

Desenvolupament de la sessió:

S'obre la sessió amb el següent ordre del dia:

1. Lectura i aprovació, si s'escau, de l'acta anterior.
2. Resum de les activitats dutes a terme durant l'any.
3. Projectes.
4. Renovació de Junta.

5. Estat de comptes.
6. Precs i preguntes.

1. Lectura i aprovació, si s'escau, de l'acta anterior

La secretària llegeix l'acta de la sessió del dia 26 de novembre del 2014, la qual s'aprova per unanimitat.

2. Resum de les activitats dutes a terme durant l'any

A continuació, la presidenta de Llambrusca, Àngels Cererols, fa un resum de les activitats dutes a terme durant el curs 2014-2015.

- Es comenta que els socis van baixant. L'any passat érem 72 i ara som 52.

- Actualment, el Centre Sociosanitari Ricard Fortuny es fa càrrec de tots els aspectes que tenen a veure amb les demències, menys dels lúdics i de l'atenció domiciliària, que són els que actualment treballem a Llambrusca.

Aspectes lúdics: Per tal d'afavorir que els malalts tinguin espais d'esbarjo i s'ho passin bé junt amb els seus familiars, s'han dut a terme periòdicament les sessions "Espai lúdic Llambrusca". La major part d'aquestes sessions s'han celebrat a l'Escorxador, però últimament les hem fet al local de l'associació. S'ha fet teatre (aquest a la sala d'actes de la Creu Roja i al Centre Sociosanitari Ricard Fortuny), animació i musicoteràpia. Aquesta última activitat, la musicoteràpia, sempre ha estat a càrrec de l'Àlex Carasol i s'ha convertit en un referent de l'Espai Lúdic.

Atenció domiciliària: Es va aconseguir una subvenció de la Fundació Godó per dur a terme el programa d'atenció domiciliària. En principi se'n beneficiaran 10 famílies.

- A part dels malalts, també hem començat a treballar amb persones sanes per tal d'afavorir l'envelliment satisfactori de la població i fer "prevenció" de les demències.

El mes de juliol es va fer una prova del taller d'estimulació cognitiva "Exercita la ment" dirigit per l'Àngels Cererols i el mes d'agost es va fer un taller d'intel·ligència emocional

dirigit per la Sílvia Almirall (aquest taller es va fer al Casal de la Gent Gran del Tívoli). A partir de l'octubre, el taller "Exercita la ment" es duu a terme cada divendres a la tarda sota la direcció de l'Àngels Cererols. Encara que el taller va dirigit a persones sense deteriorament cognitiu, s'hi han apuntat tres persones amb problemes: dues amb demència tipus Alzheimer en fase inicial i una amb malaltia de Parkinson. Per aquest motiu, es van buscar dues persones voluntàries, la Mireia Herrera i la Carme, que donen suport i ajuden l'Àngels. Actualment al taller del divendres hi acudeixen onze usuaris.

A partir del gener de 2016 aquest taller es farà a Vilobí els dilluns, i els dimecres es farà a Pacs.

- A Sant Pere de Riudebitlles, des del mes de setembre, es fa un taller, conduït per la Montse Bueno i la Sílvia Almirall, dilluns, dimecres i divendres, amb una durada de tres hores cada matí. De cara a l'any vinent continuarem amb aquest taller.

- L'Ajuntament de Vilafranca, dintre dels serveis d'atenció a la gent gran, organitza tallers de memòria, els matins a l'Escorxador, en què acudeixen unes 150 persones. Ens han demanat si, a l'associació, ens podríem fer càrrec d'algunes persones que, sense estar diagnosticades de demència, presenten algun tipus de deteriorament cognitiu que fa que no puguin seguir el nivell normal del taller. S'hauria de fer també en horari matinal i durant una hora i mitja. Si es concreta, el faria la Montse Bueno.

- Recentment, es va mantenir una reunió a l'Ajuntament del Vendrell amb el regidor de Serveis Socials i Governació d'aquest Ajuntament i els representants de l'Associació de Malalts d'Alzheimer del Vendrell. Vam acordar estar-hi en contacte per intercanviar experiències i/o fer alguna activitat conjunta.

- Des de l'Institut Català de la Salut, volen que participem al Programa d'Atenció a les Demències de l'Alt Penedès, on hi ha inclosos l'Hospital Comarcal, el Centre Sociosanitari Ricard Fortuny, el Centre de Salut Mental i les treballadores socials del Consell Comarcal. Ens han demanat que

facilem un telèfon o una adreça de correu on ens puguin consultar qualsevol cosa que els familiars vulguin. Hem ofert el correu electrònic i ens comprometem a respondre les consultes en un marge de 48 hores. No oferim el telèfon.

- Quant a la revista, enguany només hem fet un número perquè hi ha pocs anunciants.

- El web s'ha anat arreglant però encara està poc actualitzat. El Facebook es manté actiu.

- En la commemoració del Dia Internacional de la malaltia d'Alzheimer es va fer el "Taller a tres bandes", amb l'Àngels Cererols (estimulació cognitiva), la Sílvia Almirall (les emocions) i la Montse Bueno (records). Va tenir un gran èxit de participació i va agradar molt. Es preveu repetir-lo.

- S'ha tornat a signar el contracte amb l'Ajuntament de Vilafranca, com cada any.

- Se segueix participant al Programa Escola de Famílies del Centre Sociosanitari Ricard Fortuny. Aquest programa s'ha presentat en forma de pòster a la V Jornada del pla de Salut de Catalunya celebrada a Sitges el novembre passat. L'Àngels Cererols, en nom de Llambrusca, és un dels quatre autors del pòster.

- En el Dia Mundial de l'Alzheimer, a part del "Taller a tres bandes" es va fer una paradeta informativa al matí, i a la tarda l'Àlex Carasol va fer una sessió de musicoteràpia a l'Escorxador.

- S'ha tirat endavant un Concurs de Fotografia que porta per nom "La vellesa: una etapa plena de vida", amb el qual es pretén homenatjar la gent gran. El lliurament de fotografies és fins al 23 de desembre.

3. Projectes

- Aconseguir apropar, cada vegada més, els tallers i les diferents activitats que fa l'associació als usuaris. És a dir,

intentar fer activitats en el diferents municipis de la comarca seguint l'exemple dels de Sant Pere de Riudebitlles o dels de Vilobí i Pacs.

- Aconseguir que les entitats paguin o subvencionin les activitats. Està clar que l'associació no pot nodrir-se de les quotes dels socis i que els usuaris no poden pagar el cost real de les diferents activitats. Intentarem aconseguir patrocini d'entitats municipals i ens dirigirem cap a empreses grans, com el Casal i el Casino, on hi ha gent gran, potencialment interessada en les nostres activitats.

- Continuarem potenciant i treballant els aspectes lúdics. El grup de teatre "Divertimento" està preparant un musical que tindrà com a tema les cançons dels anys 60-70.

- Continuem amb la voluntat de treballar amb familiars de malalts, fent Grups d'Ajuda Mútua (mínim sis persones) o d'altres activitats i/o tallers específics (risoteràpia, grups de conversa...).

- Hi ha un cert cansament per part de la Junta, en especial en el cas de la Pilar i de l'Àngels, que hi són des del començament de l'associació. Amb la incorporació de la Sílvia, que està duent tota la gestió i està treballant activament en els tallers, la feina és menys feixuga. De tota manera, és difícil trobar persones que vulguin entrar a formar part de la Junta.

4. Renovació de Junta

Posat que no s'ha presentat cap candidat per a la renovació de la Junta, es considera la continuïtat de l'actual per un període d'un any.

5. Estat de comptes

A continuació el vicepresident, el Carles Mata, explica l'estat dels comptes del darrer exercici, que va des de l'1 de gener del 2015 fins al 30 de novembre del mateix any:

Han millorat els números gràcies a les subvencions. Ja no hi ha els tallers, que era el que ens feia anar malament. Actualment hi ha 15.800 euros que ens permeten aguantar un any més. L'Ajuntament ens segueix deixant el local i paga la llum i la neteja.

6. Precs i preguntes

Ens pregunten per què no hi ha més col·laboració entre Llambrusca i El Gotim. Comentem que, per part nostra no hi ha cap problema però que, efectivament, les relacions són molt distants i quasi nul·les. La Marta continua fent els tallers al local de l'associació seguint la mateixa línia d'abans que es fes el canvi de Llambrusca a El Gotim. Creiem que els usuaris no hauran notat gaire la diferència de direcció dels tallers.

I sense cap més qüestió, la presidenta aixeca la sessió, de la qual, com a secretària, estenc aquesta acta.

Signatura de
la secretària

Vist i plau de
la presidenta