

Memoria d' Activitats any 2008

ACTIVITATS FORMATIVES

1. Cicle de xerrades informatives

- “Malaltia d'Alzheimer: clínica, diagnòstic i tractament” a càrrec d'Esther Catena, neuròloga de l'Hospital Comarcal de l'Alt Penedès. Dimecres dia 2 d'abril, a l'Escorxador de Vilafranca.
- “Els problemes de comportament en el malalt amb demència” a càrrec de Cruz Sánchez, neuropsicòloga del Centre Sociosanitari Ricard Fortuny. Dimecres dia 16 d'abril, a l'Escorxador de Vilafranca.
- “El dia a dia amb el malalt amb demència” a càrrec d'Àngels Cererols, metgessa d'atenció primària. Dimecres dia 30 d'abril, a l'Escorxador de Vilafranca.

2. Xerrada col·loqui

“El testament vital” a càrrec de Jaume Roig i Helena Mestre, membres del Comité d'Ètica Assistencial de l'Hospital Comarcal de l'Alt Penedès. Dimecres dia 28 de maig, a l'Escorxador de Vilafranca.

3. Xerrada informativa multidisciplinària “Alzheimer: de la teoria a la pràctica” amb les següents ponències:

- “Estimulació del malalt a l'entorn familiar” a càrrec de Marta Surroca, pedagoga
- “La importància de l'alimentació en fases avançades” a càrrec de Pilar Piñero, diplomada en infermeria
- “Com manejar les situacions difícils” a càrrec d'Adela Guerra, psicòloga
- “Ajudes tècniques per a millorar la qualitat de vida del pacient amb demència i la dels seus familiars” a càrrec de Cristina Rius, treballadora social
- “Incapacitar el malalt per protegir-lo” a càrrec de Santiago Farré, advocat
- “Com ens cuidem, els cuidadors?” a càrrec d'Àngels Cererols, metgessa

Dimecres, 3 de desembre, a l'Escorxador de Vilafranca

4. Activitats formatives per a monitors i cuidadors professionals

- Els monitors que es fan càrrec dels tallers per a persones amb demència en fase inicial (Racons de Llambrusca) treballen de manera coordinada compartint experiències i mantenint un alt nivell de formació continuada.

– Els esmentats tallers acullen, molt sovint, cuidadors professionals que venen a aprendre les diferents tècniques d'estimulació cognitiva.

ACTIVITATS D'AJUDA

1. Servei d'acollida i informació: tots els dimecres no festius, de 4 a 7 de la tarda a la seu de l'associació (Plaça Penedès, 3, 2^a planta).

2. Grup d'Ajuda Mútua (GAM) per a persones que tenen cura de malalts d'Alzheimer: s'organitzen periòdicament (segons la demanda)

3. Assessorament psicològic: a la seu de l'associació, els dimecres a la tarda. Aquesta activitat és gratuïta per els socis que pateixen la malaltia. Pels familiars, ho és la primera visita i les posteriors tenen un preu reduït. Cal sol·licitar cita prèvia.

ACTIVITATS DIVULGATIVES

1. Edició dels números 5, 6, 7 i 8 de la revista "Llambrusca – Alzheimer Penedès", amb distribució gratuïta per diferents serveis socio-sanitaris i culturals de la comarca

2. Campanya de difusió en els mitjans de comunicació locals (TV, radio i premsa), sobre la malaltia i la problemàtica dels cuidadors i les famílies

3. Manteniment del web de l'associació: <http://www.llambrusca.org>

4. Concert a benefici de l'Associació a càrrec de la Coral del Centre Excursionista del Penedès i la Coral Camilleres de Sallagosa a l'auditori Caixa Penedès "Forum Berger" de Vilafranca. Diumenge, 15 de juny

5. Actes per commemorar el dia internacional de la malaltia (21 de setembre):

Punt d'informació sobre la malaltia i les diferents activitats que organitza l'associació. A partir de les 11 del matí i durant tot el dia, a la Plaça de la Vila

– Torneig de wii. Al matí, al vestíbul de l'ajuntament

– Venda de labors, peces de bijuteria i d'artesanía. A partir de les 11 del matí i durant tot el dia, a la Plaça de la Vila

– Parlament del Sr. Pere Martí, catedràtic de llengua i literatura a l'IES Eugeni d'Ors de Vilafranca. A partir de les 5.00, a la Plaça de la Vila

– Paraules de Marcel Esteve, alcalde de Vilafranca i Teresa Terrades, regidora de salut de l'Ajuntament de Vilafranca

- Presentació del conte “La unió fa la màgia” a càrrec de les seves autores, Àngels Cererols i M. Remei Alemany
- Actuació de Paton Soler i Pep Ayora
- Actuació de diversos grups de ball del Gimdans
- Actuació del Ball Pla de Vilafranca
- Lectura d’una poesia de Glòria Clavero, tècnica de salut de l’ajuntament de Vilafranca
- Lectura d’un conte “La guerra al cervell” de Laia Sueiro
- Actuació del grup Essència de Gospel
- Actuació i animació amb el grup de percussió La Torradora
- Actuació de la coral El Coro de Vilafranca
- Actuació del Xicots de Vilafranca
- Actuació de la Colla Sardanista de Vilafranca

6. Venda de Nadales per a obtenir fons.

Diferents artistes penedesencs ens han fet una pintura original expressament per confeccionar nadales les quals hem ofert a diferents ajuntaments i entitats.

ACTIVITATS ESPECÍFIQUES PER A MALALTS AMB DEMÈNCIA

“Els racons de Llambrusca”, diferents tallers de psicoestimulació:

- El racó de la memòria
- Manualitats i entreteniments
- Estimulació cognitiva
- Què ens diu la música?
- Activitats de la vida diària

Les tardes de dilluns, dimecres i dijous de 4.00 a 7.00 a la seu de l’associació (Plaça Penedès, 3 de Vilafranca)

VOLUNTARIAT

L'associació compta amb algunes persones voluntàries que ajuden, en la mesura de les seves possibilitats, en tasques administratives com distribució de revistes i repartiment de correu o en tasques de suport al malalt en els tallers.

INVESTIGACIÓ

Un dels objectius de l'associació és contribuir a la investigació. Aquest any 2008 s'ha fet una entrega de 3.000 € a la Fundació Pasqual Maragall.