

Memoria d' Activitats any 2009

ACTIVITATS FORMATIVES

1. Xerrada-col·loqui al voltant del fet de tenir cura de les persones grans.

Es projectarà la pel·lícula "La habitación de Marvin" .

Amb la presència de membres del Comitè d'Ètica Assistencial de l'Hospital de l'Alt Penedès.

Dimecres dia 4 de febrer, a l'Escorxador de Vilafranca.

2. Activitats formatives per a monitors i 'cuidadors' professionals.

a. Els monitors que es fan càrrec dels tallers per a persones amb demència en fase inicial (Racons de Llambrusca) treballen de manera coordinada compartint experiències i mantenint un alt nivell de formació continuada.

b. Als esmentats tallers acullen, molt sovint, 'cuidadors' professionals que vénen a aprendre les diferents tècniques d'estimulació cognitiva.

ACTIVITATS D'AJUDA

1. Servei d'acollida i informació: cada dimecres no festiu, de 4 a 7 de la tarda, a la seu de l'associació (Plaça Penedès, 3, 2a planta).

2. Grup d'Ajuda Mútua (GAM): per a persones que tenen cura de malalts d'Alzheimer. S'organitzen periòdicament (segons la demanda).

3. Assessorament psicològic: a la seu de l'associació, els dimecres a la tarda. Aquesta activitat és gratuïta per als socis que pateixen la malaltia. Per als familiars, ho és la primera visita i les posteriors tenen un preu reduït. Cal sol·licitar cita prèvia.

ACTIVITATS DIVULGATIVES

1. Edició dels números 9, 10, 11 i 12 de la revista "Llambrusca – Alzheimer Penedès", amb distribució gratuïta per diferents serveis socio-sanitaris i culturals de la comarca.

2. Campanya de difusió als mitjans de comunicació locals (TV, ràdio i premsa escrita) sobre la malaltia i la problemàtica dels 'cuidadors' i de les famílies.

3. Manteniment del web de l'associació: <http://www.llambrusca.org>

4. Concert pro Fundació Pasqual Maragall.

L'acte va comptar amb la presència del Sr. Pasqual Maragall, a qui se li van entregar 4.000 € recaptats des de l'associació Llambrusca per a la seva fundació. Dissabte, 7 de març.

5. Participació al Club de Lectura del Casal de Vilafranca.

Comentari del llibre "Dona i cadira" de Pilar Duocastella, amb la presència de l'autora i d'Àngels Cererols, presidenta de Llambrusca. Dijous, 21 de maig

6. Divulgació i presència a l'obra de teatre "Vull anar al Tibidabo" de la companyia Flyhard. Teatre Municipal Cal Bolet de Vilafranca.

L'obra mostra com dues germanes joves s'enfronten a la malaltia d'Alzheimer de la seva mare. Divendres, 29 de maig

7. Actes per commemorar el dia internacional de la malaltia (21 de setembre):

– Punt d'informació sobre la malaltia i les diferents activitats que organitza l'associació. A partir de les 4 de la tarda, a la plaça de la Vila.

– Tallers de jocs en anglès conduïts per Mireya Aguilar.

– Venda de labors, peces de bijuteria i d'artesanía.

– Paraules d'Aureli Ruiz, regidor de Salut de l'Ajuntament de Vilafranca.

– Paraules de Ramon Sanabre, antic empresari de la pintura, persona amant de l'art i de la cultura.

– Paraules de Pere Regull, alcalde de Vilafranca.

– Paraules d'Àngels Cererols, presidenta de Llambrusca.

– Actuació de Paton Soler i Pep Ayora.

– Actuació de diversos grups de ball del Gimdans.

– Actuació del Ball de Gitanes de Vilafranca acompanyat pels grallers de l'Artús.

– Actuació dels Xicots de Vilafranca acompanyats pels grallers de l'Artús.

– Lectura d'una poesia de Laia Sueiro.

– Actuació del grup Essència de Gospel.

– Actuació i animació amb el grup de percussió La Torradora.

– Actuació de la coral El Coro de Vilafranca.

– Actuació de la Colla Sardanista de Vilafranca.

– Actuació del grup DUM.

Tots els actes van ser presentats per Joan Enric Vidal.

8. Venda de nades per a obtenir fons.

Diferents artistes penedesencs ens han fet una pintura original expressament per a confeccionar nades, les quals les hem ofert a diferents ajuntaments i entitats.

ACTIVITATS ESPECÍFIQUES PER A MALALTS AMB DEMÈNCIA

1. “Les Tardes de Llambrusca”

Les “Tardes d’animació estimulativa” pretenen oferir una sèrie d’activitats útils, agradables i divertides a totes les persones que pateixen algun tipus de demència en fase inicial. Així, a part d’exercicis d’estimulació cognitiva, entrenament de la memòria i rehabilitació, s’hi fan altres activitats com manualitats, jocs i entreteniments, cant coral, xerrades, audició de música en viu, espais de conversa, psicomotricitat, etc.

Totes aquestes activitats estan sempre adaptades al nivell de comprensió i possibilitats de cada usuari.

A les “Tardes” es treballa en grups reduïts i en un ambient agradable. Es fomenta la sociabilitat i l’acceptació de les limitacions individuals en un intent de millorar la qualitat de vida de cadascú.

L’horari de les “Tardes d’animació estimulativa” és de 2/4 de 4 a 2/4 de 8, de dilluns a divendres.

Els usuaris tenen la possibilitat d’escollir els dies que volen assistir-hi.

Durant tota la tarda hi ha una auxiliar de geriatria com a persona referent i les diferents activitats són dirigides per professionals i, en ocasions, per voluntaris.

2. “Projecte d’estimulació domiciliària”

Projecte dirigit a persones diagnosticades de demència en fase inicial que té com a objectiu principal assessorar el malalt i el seu ‘cuidador’ sobre com aconseguir una vida activa i satisfactòria al màxim de temps possible.

Aquest projecte ha tingut una subvenció de 9.000 € per part de Caixa Catalunya.

Durant els 6 mesos en què s’ha dut a terme, un professional especialitzat s’ha desplaçat al domicili del malalt un cop per setmana i ha treballat tant amb ell com amb el ‘cuidador’ principal.

Així s’ha pogut conèixer la realitat de la persona malalta i s’ha pogut establir unes normes i rutines de funcionament que seran útils per millorar la qualitat de vida del malalt i del ‘cuidador’ en la progressió de la malaltia.

El projecte pretenia:

- Que el malalt aprengués una sèrie d'estratègies i de rutines, adaptades a la seva realitat personal, que l'ajudessin perquè la progressió de la seva malaltia fos la millor possible.
- Que el 'cuidador' principal del pacient aprengués aquestes estratègies i rutines per tal d'ajudar el malalt a dur-les a terme.
- Que el propi pacient prengués part activa en el tractament de la seva malaltia decidint quines actuacions considera més adients tenint en compte les seves preferències i la seva personalitat.
- Que tant el malalt com els familiars aprenguessin a gaudir del seu entorn aprofitant tots els recursos que aquest els pot proporcionar.

El projecte es va iniciar el mes de maig i va acabar el mes de desembre.

VOLUNTARIAT

L'associació compta cada vegada amb més persones voluntàries que ajuden, en la mesura de les seves possibilitats, en tasques administratives com distribució de revistes i repartiment de correu o en tasques de suport al malalt en els tallers.