

Memoria d' Activitats any 2010

ACTIVITATS FORMATIVES

1. Xerrada: "La cura del malalt d'Alzheimer en les etapes avançades de la malaltia", a càrrec de l'equip de l'UFISS de l'Hospital Comarcal de l'Alt Penedès.

Divendres dia 7 de maig, a les 8 del vespre, al Vinseum de Vilafranca.

2. Cava-Tertúlia al voltant de la malaltia d'Alzheimer, amb la presència de moltes de les persones entrevistades a la nostra revista.

Dimarts, dia 21 de setembre, al Vinseum de Vilafranca

3. Activitats formatives per a monitors i cuidadors professionals:

- Taller sobre "L'estimulació cognitiva en fases inicials de la demència"

Dissabte, dia 3 de juliol, al local de l'associació

– En els tallers d'animació estimulativa hi acudeixen, a fer pràctiques i a agafar experiència, persones que s'estan formant com a cuidadors professionals per cuidar malalts amb demència.

4. Contacte i col·laboració amb treballadores socials, residències i centres de dia de la comarca per donar assessorament i ajuda a malalts i familiars

ACTIVITATS D'AJUDA

1. Servei d'acollida i informació: cada dimecres no festiu, de 5 a 7 de la tarda, a la seu de l'associació

2. Taller de suport emocional per a cuidadors familiars de malalts d'Alzheimer, a càrrec del psicòleg Martí

Dijous de maig i juny, de 5:15 a 6:45 al local de l'associació

ACTIVITATS DIVULGATIVES I PER RECAPTAR DINERS

1. Lectura de relats, a càrrec de l'escriptor Jesús M. Tibau (dissabte 15 de maig, a les 18h, a l'Escorxador de Vilafranca).

2. Estand informatiu i de venda de contes el dia de Sant Jordi a la Rambla de Vilafranca

3. Concert organitzat per Caixa Penedès a benefici de Llambrusca (diumenge 7 de febrer, a l'auditori Caixa Penedès del Fòrum Berger Balaguer de Vilafranca)

4. Parada informativa i de venda d'artesanía al mercat de Vilafranca en commemoració del dia internacional de la malaltia
5. Concert de gospel a benefici de l'associació en els actes de commemoració del dia internacional de la malaltia
6. Parada informativa i de venda de productes nadalencs fets per malalts, amics, voluntaris i col·laboradors, a la Fira de Santa Llúcia de Vilafranca
7. Campanya de difusió als mitjans de comunicació locals (TV, ràdio i premsa escrita) sobre la malaltia i la problemàtica dels 'cuidadors' i de les famílies.
8. Manteniment del web de l'associació: <http://www.llambrusca.org>
9. Edicions dels números 13, 14 i 15 de la revista Llambrusca-Alzheimer Penedès

ACTIVITATS ESPECÍFIQUES PER A MALALTS AMB DEMÈNCIA

1. TARDES D'ANIMACIÓ ESTIMULATIVA

Pretenen oferir una sèrie d'activitats útils, agradables i divertides a totes les persones que pateixen algun tipus de demència en fase inicial. Així, a part d'exercicis d'estimulació cognitiva, entrenament de la memòria i rehabilitació, s'hi fan altres activitats com manualitats, jocs i entreteniments, cant coral, xerrades, audició de música en viu, espais de conversa, psicomotricitat, etc.

Totes aquestes activitats estan sempre adaptades al nivell de comprensió i possibilitats de cada usuari.

Es treballa en grups reduïts i en un ambient agradable. Es fomenta la sociabilitat i l'acceptació de les limitacions individuals en un intent de millorar la qualitat de vida de cadascú.

A mitja tarda es fa un petit descans i s'ofereix una infusió o un cafè amb llet.

Funcionen les tardes de dilluns, dimecres i divendres de 3:30 a 7:30

2. SESSIONS D'ESTIMULACIÓ COGNITIVA

Funcionen les tardes de dimarts i dijous.

Activitat d'una hora de durada feta de forma individual.

Dirigida a les persones en fase inicial, a les qui no agraden les activitats en grup o a les que requereixen atencions especials.

L'objectiu és assessorar tant al malalt com als familiars de les millors pràctiques d'estimulació cognitiva per mantenir una bona qualitat de vida en cada pacient en concret.

PARTICIPACIÓ EN EL CONSELL DE SALUT DE L'ALT Penedès

Llambrusca forma part del Consell de Salut de l'Alt Penedès des de la seva constitució en el mes d'octubre de 2010.

VOLUNTARIAT I NOMBRE DE SOCIS

A finals de l'any 2010 el número de socis és de 62.

En el transcurs d'aquest any ha augmentat molt el nombre de persones voluntàries que col·laboren amb l'associació. Les tasques que realitzen aquests voluntaris son diverses, des d'ajudar amb la comptabilitat fins a participar en les tardes d'animació estimulativa o fer manualitats per vendre i recaptar diners.